LES MANS DARRERA DEL BAT. COMPTE AMB ELS DITS

NO COMPTE COM A TORN AL BAT

Col·loca el bat a la zona alta de strike

TOQUEM DE SACRIFICI AL STRIKE

Toquem cap a les línies de foul ball

NO TOCAR MAI DE FRONT AL PITCHER

Per tocar, el bat horitzontal

Normalment amb menys de 2 strikes

Per fer avançar al/s corredor/s en base

Si toco de foul ball amb 2 strikes, sóc out automàtic

No copegis la pilota!!!!

TOC DE SACRIFICI

Jorge Miqueleiz Cortes

RECORDA: **Toquem de sacrifici al strike**

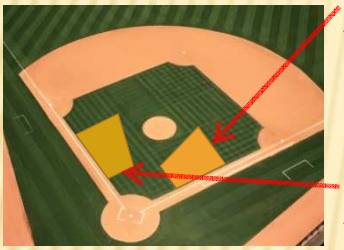
Com tocar:

1. Gira el teu cos cap al pitcher
2. Flexiona les cames
3. Agafa el bat fermament amb la mà inferior.
4. Llisca l'altre mà cap a la meitat del bat
5. Les mans darrera del bat
6. El bat paral·lel al terra

7. Col·loca el bat a la zona alta de strike.
8. Toca la pilota amb la maça del bat. No la copejis.
9. Per tocar cap a la línia de 1B posa el bat de front al 2B.
10. Per tocar cap a la línia de 3B posa el bat de front al SS.
11. Corre després de tocar la bola. Mai abans.

Per on tocar:

L'objectiu és que el corredor avanci a la següent base. No importa que m'eliminin.



Amb corredor a 1B: Toquem cap a la 1B per dificultar l'out a 2B. Amb aquesta acció movem a tota la defensa i volem dificultar una possible eliminació a 2B. Volem que el nostre company es col·loqui en posició anotadora.

Amb corredor en 2B: Toquem cap a la 2B per dificultar l'out a 3B. Amb aquesta acció movem al 3B per que fildegi el toc ,obligant al SS a anar cap a la 3B i oferint al company més opcions d'arribar a base.

Quan tocar:

Sempre que volguem assegurar a un corredor a 2B per que pugui anotar amb hit, o a 3B per que anoti amb un hit o fly de sacrifici, tenint 0 outs.

No és habitual tocar amb un out.

Tampoc és habitual tocar amb 2 strikes per que si la pilota surt de foul ball ets out.

El toc de sacrifici no compta com un torn al bat i ajuda al teu equip a col·locar corredors en posició anotadora. Per que s'anoti hit de sacrifici, hem de moure al corredor una base.

Jorge Miqueleiz Cortes